

Игры, развивающие движение кистей

ГБДОУ детский сад №7
Красносельского района СПб

Выполнили:

воспитатели группы №11 «Радуга»

Алёхина Ю.В.

Долотова О.Ю.

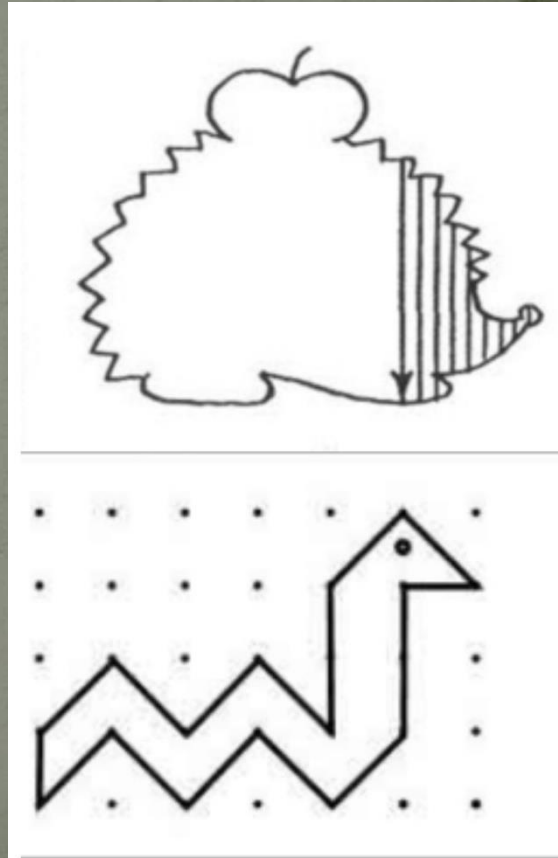
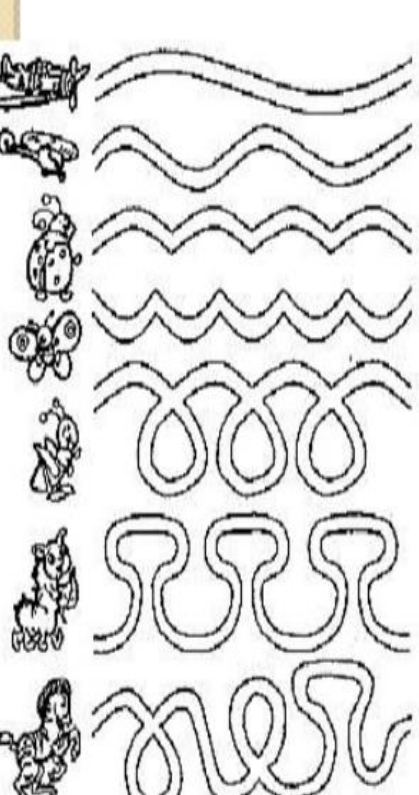
Игры – шнуровки способствуют усвоению пространственных представлений, подводят к умению шнуровать обувь



Игры с бумагой развивают как творческий потенциал, так и гибкость пальцев. Складывание фигурок из бумаги, вырезание ножницами, отрывная аппликация, плетение, рисование, опыты с различными видами бумаги.



- Выполнение графических упражнений: рисование линий, фигурных дорожек, штриховка, рисование по контурам, рисование по точкам, готовит руку к письму, способствует лучшей ориентировке на листе бумаги



- Игры с крупами и природным материалом совершенствуют сенсорное познание предметов и веществ и развивают мелкую моторику.
- «Пересыпь крупу», «Помоги Золушке», «Разложи по чашечкам», «Переложи пинцетом», «Пересыпь через воронку», «Разложи по образцу», «Нарисуй крупой», «Загадочные мешочки».



- Раскатывание, сплющивание, ошипывание, смешивание пластилина, оставление отпечатков, лепка всевозможных фигурок способствуют развитию силы, подвижности и гибкости пальцев рук.



-
- A collection of various objects and materials used for making puppets, including a stick figure, a caterpillar, a sun, a fish, a hand, a pencil, a comb, a tree, and a bush, all decorated with colorful clothespins.

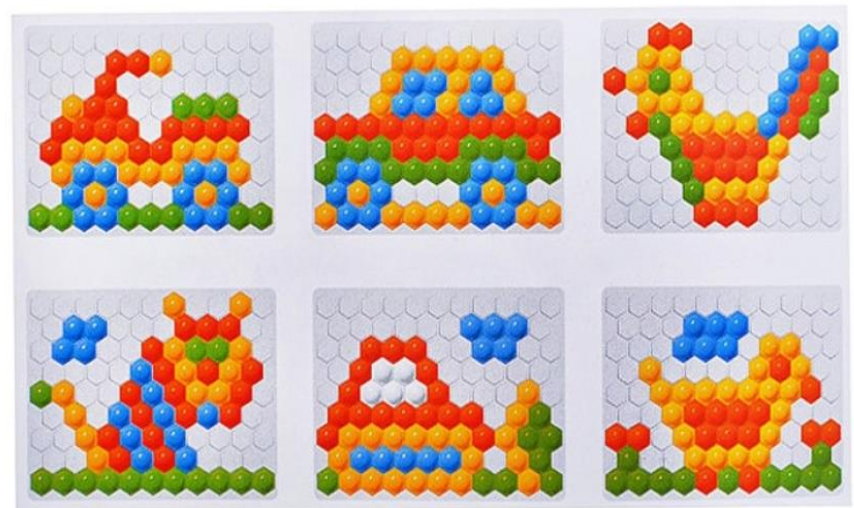
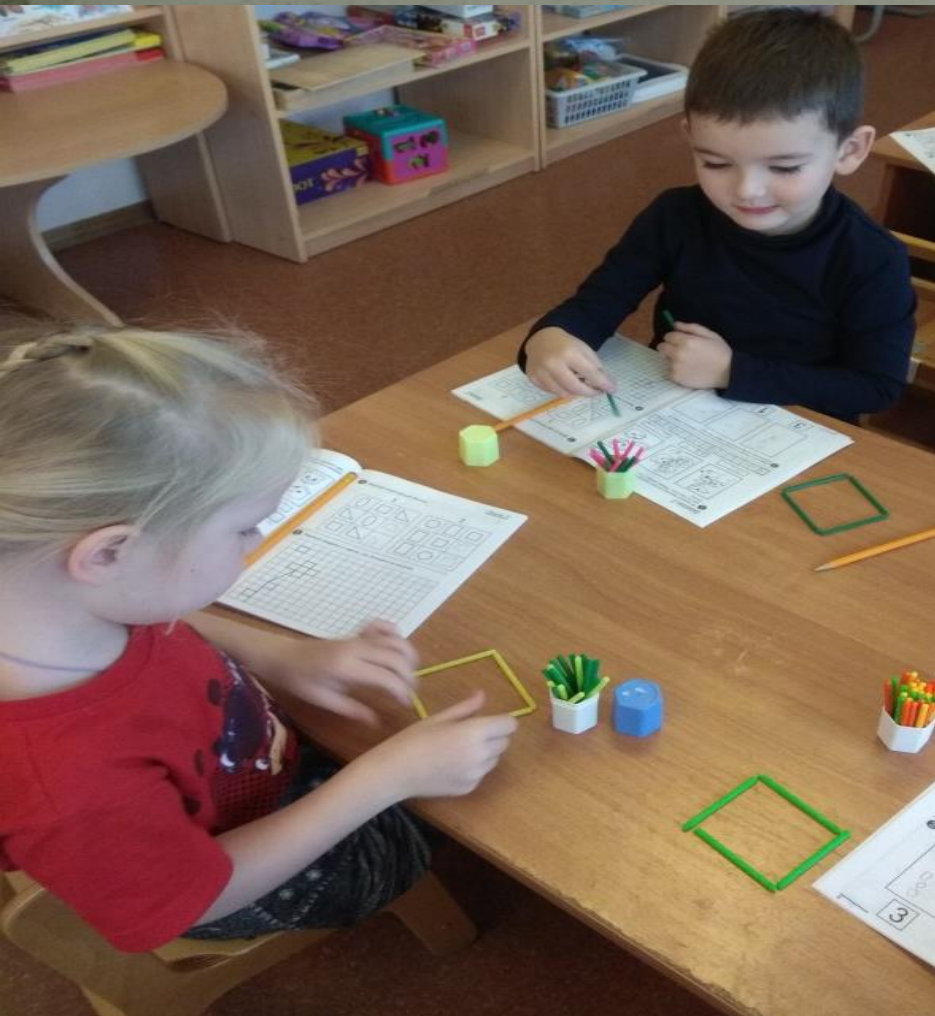


- Игры с синельной проволокой.

Синельная проволока – это гибкая пушистая проволока. Из неё можно делать симпатичные пушистые поделки. К тому же эти поделки можно разбирать и в следующий раз делать другие.



- Игры со счетными палочками и мозаикой развивают мышление, учат работать с шаблонами и схемами.

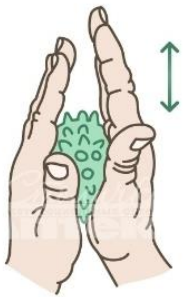


- Конструктор и кубики – отличный тренажер для развития кисти рук.

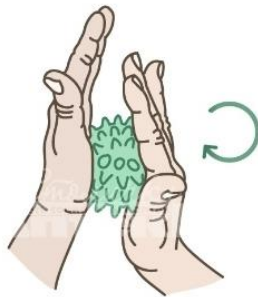


• Эффективное средство развития моторики руки - игровые упражнения с массажным мячом.

Развиваем мелкую моторику: упражнения с *мячиком*



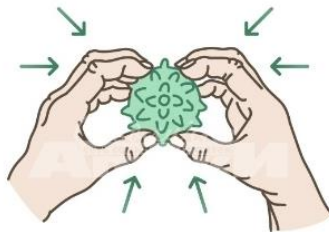
1. Покатайте мяч вверх-вниз



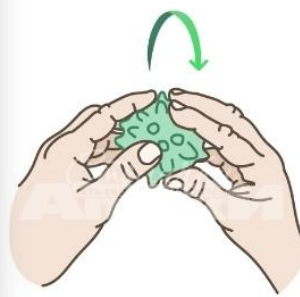
2. Покатайте мяч по кругу



3. Перебирая пальцами, покрутите мяч от себя



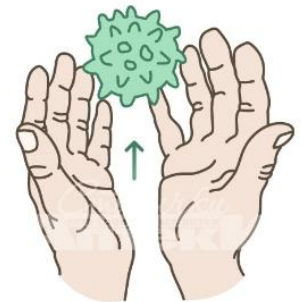
4. Надавите на мяч подушечками пальцев



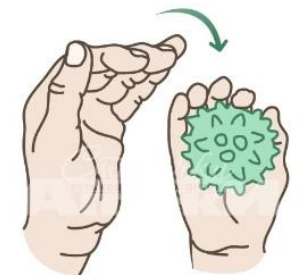
5. Перебирая пальцами, покрутите мяч к себе



7. Надавите на мяч ладонями

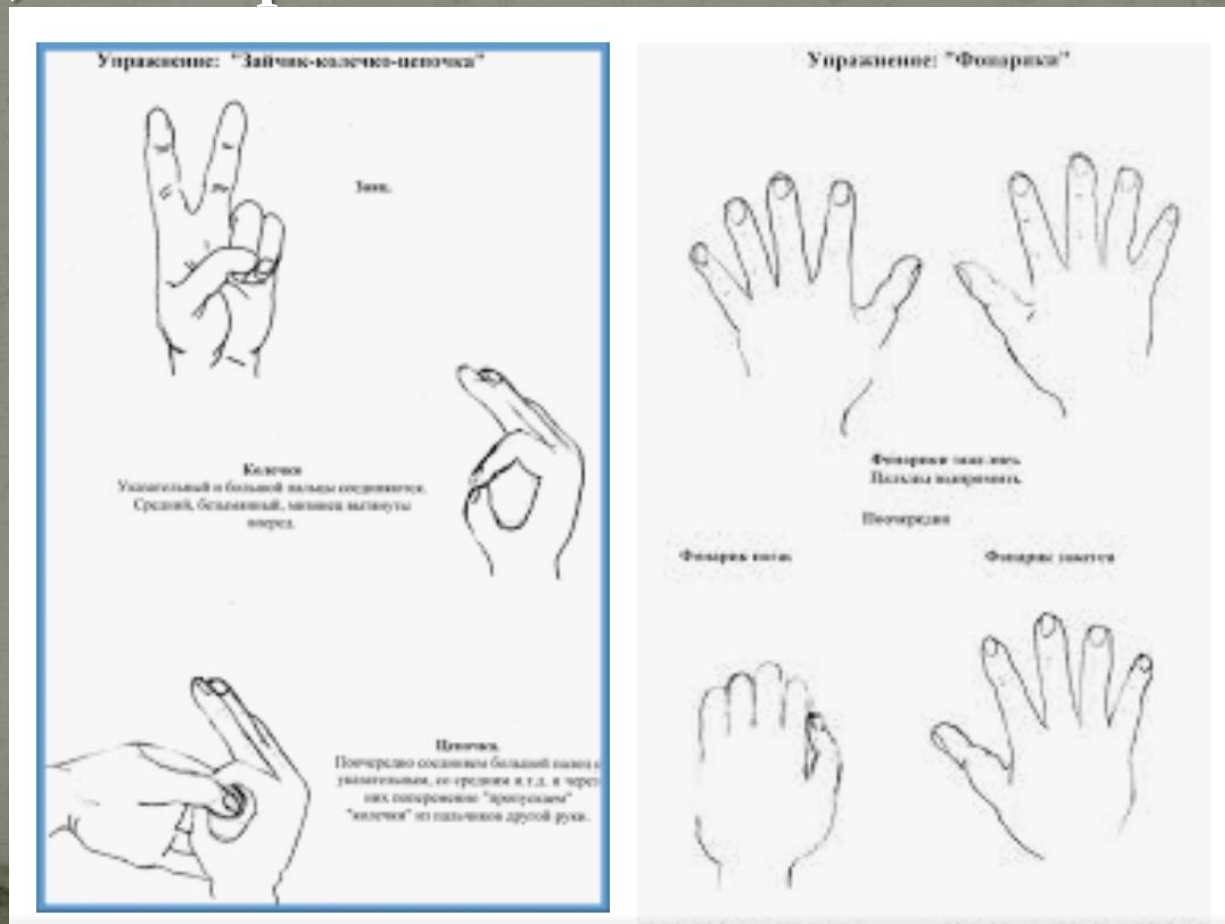


6. Подкиньте и поймите мяч



8. Перекладывайте мяч из одной ладони в другую

- Выполнение пальчиковых кинезиологических упражнений требует от ребенка внимания и сосредоточенности.
- «Кулак – ребро – ладонь», «Ухо – нос», «Симметричные рисунки», «Зайчик – колечко – цепочка», «Фонарики».



- Все вышеперечисленные игры и упражнения, развивающие моторику пальцев и кистей рук, можно использовать в различных режимных моментах, на прогулке и во время непосредственно – образовательной деятельности.